

Appendice 2

Tematica obbligatorio 2: Tecnica di sterzata e posizione di seduta su motociclo

Obiettivi di apprendimento	<ul style="list-style-type: none">➤ ducente deve raggiungere il manubrio e tutti gli elementi di comando da una posizione di seduta rilassata.
Contenuti del corso	<ul style="list-style-type: none">➤ Tecnica di sterzata: fondamentalmente, entrambe le mani sono sempre sul manubrio. Solo così è possibile una reazione rapida ad eventi improvvisi come il vento laterale, sassi e simili sulla carreggiata ecc.➤ Principio di controsterzata: ad eccezione della marcia lenta, ogni modifica della direzione è introdotta con il principio della controsterzata. Un arco è avviato tramite un breve movimento dTecnica di sterzata corretta, marcia rettilinea sicura, ingresso corretto in curva. Il conello sterzo, dosato a seconda della velocità di marcia e del peso di esercizio del veicolo, nella direzione opposta alla direzione di marcia desiderata.➤ Pieghe: per percorrere con sicurezza gli archi delle curve occorre piegare la moto. Nella circolazione su strada, a differenza che in pista, bisogna invece evitare la marcia con la moto piegata in situazioni limite. Obiettivo è uno stile di guida armonioso e fluido con riserve di sicurezza.➤ Posizione di seduta: illustrare la posizione di seduta corretta.
Metodica/ Istruzione	<ul style="list-style-type: none">➤ Compiere slalom o scodinzolare in diverse varianti (stretto, ampio, in restringimento, in apertura, traslato, libero) è un'eccezionale esercitazione avanzata in pista per apprendere la tecnica visiva e la padronanza del veicolo. Tuttavia la sua spiccata nota sportiva, che è ammessa e persino utile per un corso piacevole, non deve essere messa eccessivamente in risalto.➤ Per quanto riguarda la posizione di seduta e i vari tipi di motocicli deve essere affrontato anche il tema equipaggiamento e abbigliamento. Durante il corso deve essere indossata la dotazione di sicurezza conformemente alle disposizioni di legge.
Condizioni quadro Infrastruttura	<ul style="list-style-type: none">➤ Parte teorica: 40%, parte pratica: 60%➤ Tecnica di sterzata: collocare i totem a una distanza tale da permettere al motociclo di girarci attorno in uno spazio ristretto. Occorre tenere presenti le caratteristiche dei vari tipi di moto.➤ Controsterzata: per illustrare il principio di controsterzata, aumentare la distanza o eliminare completamente i totem. Ove possibile,➤ eseguire una dimostrazione su un percorso circolare con vari tipi di veicolo. Slalom o otto con postura errata (es. ginocchio non in contatto) e con postura corretta.