

## Appendice 4

### Tematica obbligatorio 4: Atteggiamento corretto e senso della circolazione stradale

<b>Obiettivi di apprendimento</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Saper valutare le proprie capacità e saper riconoscere i propri limiti</li><li>➤ Riconoscere i diversi ruoli dei vari utenti della circolazione</li><li>➤ Apprendere uno stile di guida previdente e difensivo</li></ul>
<b>Contenuti del corso</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>Miglioramento della fisica applicata alla guida:</b> accrescere la dimestichezza con il proprio veicolo adottando una guida rispettosa dell'ambiente</li><li>➤ <b>Valutazione della sicurezza:</b> acquisire un margine di sicurezza grazie alla guida difensiva ponendo la sicurezza prima della propensione al rischio e della fretta</li><li>➤ <b>Guida collaborativa:</b> mettersi nei panni degli altri utenti della circolazione, dimostrando comprensione per gli errori altrui con una guida difensiva.</li><li>➤ <b>Previsione della circolazione:</b> saper cogliere rapidamente ed elaborare correttamente tutte le informazioni significative per la guida. Concentrazione sui fattori rilevanti per la guida: navigare, condurre il veicolo, osservare la strada e l'ambiente circostante, prevedere, controllare e reagire di conseguenza</li><li>➤ <b>Riconoscimento dei pericoli:</b> comportamento degli altri utenti della circolazione, condizioni della strada (imprevisti), conducente (alimentazione, stanchezza e abilità di guida)</li><li>➤ <b>Guida ecologica ed economica:</b> presentazione delle possibilità per una guida più ecologica attraverso le ottimizzazioni del veicolo e un approccio previdente.</li></ul>
<b>Metodica/ Istruzione</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Ogni esercitazione pratica mira a trasmettere un determinato senso della circolazione sia nell'introduzione teorica, sia nei commenti complementari. A questo proposito occorre osservare i seguenti punti:<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Dopo le esercitazioni o nel quadro dell'esercitazione finale affrontare i problemi psicologici del comportamento di guida</li><li>➤ Consegnare una documentazione idonea all'approfondimento della problematica</li><li>➤ Motivare i partecipanti al corso a contribuire attivamente alle discussioni sulle questioni relative all'atteggiamento (es. con esperienze personali).</li><li>➤ Alla luce dei riscontri ottenuti verificare la corretta comprensione dei concetti.</li><li>➤ Informare sul tema guida ecologica ed economica (ecodrive.ch) con esempi (pneumatici, portapacchi, climatizzatore e guida).</li></ul></li></ul>
<b>Condizioni quadro Infrastruttura</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Parte teorica: 30%, parte pratica: 70%</li><li>➤ Pianificare eventualmente un'esercitazione finale con un elevato grado di difficoltà. Ciò mira a far sì che i partecipanti concludano il corso avendo assunto un atteggiamento realistico e positivo. In particolare devono comprendere chiaramente che guidando sotto pressione e di fretta si raggiungono rapidamente i limiti delle proprie capacità. Devono essere simulate normali situazioni di circolazione cui si è effettivamente esposti nella quotidianità.</li></ul>