

Appendice 4

Tematica 4:

Atteggiamento corretto e senso della circolazione stradale

Obiettivi di apprendimento	<ul style="list-style-type: none">• Saper valutare le proprie capacità e saper riconoscere i propri limiti• Riconoscere i diversi ruoli dei vari utenti della circolazione• Apprendere uno stile di guida previdente e difensivo
Contenuti del corso	<ul style="list-style-type: none">• Miglioramento della fisica applicata alla guida: accrescere la dimestichezza con il proprio veicolo adottando una guida rispettosa dell'ambiente• Valutazione della sicurezza: acquisire un margine di sicurezza grazie alla guida difensiva ponendo la sicurezza prima della propensione al rischio e della fretta• Guida collaborativa: mettersi nei panni degli altri utenti della circolazione, dimostrando comprensione per gli errori altrui con una guida difensiva.• Previsione della circolazione: saper cogliere rapidamente ed elaborare correttamente tutte le informazioni significative per la guida. Concentrazione sui fattori rilevanti per la guida: navigare, condurre il veicolo, osservare la strada e l'ambiente circostante, prevedere, controllare e reagire di conseguenza• Riconoscimento dei pericoli: comportamento degli altri utenti della circolazione, condizioni della strada (imprevisti), conducente (alimentazione, stanchezza e abilità di guida)
Metodica / Istruzione	<ul style="list-style-type: none">• Ogni esercitazione pratica mira a trasmettere un determinato senso della circolazione sia nell'introduzione teorica, sia nei commenti complementari. A questo proposito occorre osservare i seguenti punti:• Dopo le esercitazioni o nel quadro dell'esercitazione finale affrontare i problemi psicologici del comportamento di guida• Consegnare una documentazione idonea all'approfondimento della problematica• Motivare i partecipanti al corso a contribuire attivamente alle discussioni sulle questioni relative all'atteggiamento (es. con esperienze personali).• Alla luce dei riscontri ottenuti verificare la corretta comprensione dei concetti
Condizioni quadro Infrastruttura	<ul style="list-style-type: none">• Parte teorica: 30%, parte pratica: 70%• Pianificare eventualmente un'esercitazione finale con un elevato grado di difficoltà. Ciò mira a far sì che i partecipanti concludano il corso avendo assunto un atteggiamento realistico e positivo. In particolare devono comprendere chiaramente che guidando sotto pressione e di fretta si raggiungono rapidamente i limiti delle proprie capacità. Devono essere simulate normali situazioni di circolazione cui si è effettivamente esposti nella quotidianità.