

Annexe 3

Thème 3: Technique d'observation

Objectifs d'apprentissage	<ul style="list-style-type: none">• Aiguiser la prise de conscience en matière de vision de la circulation et d'observation permanente de l'environnement de circulation (technique d'observation correcte)• Acquérir la compréhension des principales corrélations concernant la vision de la circulation
Contenus du cours	<ul style="list-style-type: none">• Technique d'observation : À n'importe quelle vitesse et lors de n'importe quelle manœuvre de conduite, le conducteur doit au préalable anticiper le plus possible la direction où il souhaite aller avec son véhicule. Essayer d'analyser les objets relatifs à la circulation. Tout aussi important, spécialement en cas de changement de direction : une bonne observation à l'arrière et une observation globale, en regardant dans le rétroviseur et sur les côtés.• Vision périphérique : La vision périphérique permet de surveiller les environs proches. Si un vecteur d'information est identifié dans le champ de vision, le regard doit se porter sur celui-ci et le filtre distinguant les informations importantes de celles qui ne le sont pas doit être formé.• Virages : Le regard glisse le long de la limite intérieure (l'axe central pour les virages à gauche et le bord de la chaussée pour les virages à droite), simultanément on observe la suite du tracé de la route. À cette occasion on doit faire attention au maintien de la tête• Observer : On doit constamment observer la chaussée, les usagers de la route et les environs, particulièrement lorsqu'on démarre depuis le bas-côté, on change de voie, on dépasse un autre véhicule ou lorsqu'on tourne.
Méthode/ Instruction	<ul style="list-style-type: none">• Rouler lentement sur une piste balisée, le plus lentement possible. Le regard se porte le plus loin possible en avant. Sur la moto les pieds ne doivent pas toucher le sol. La piste balisée pour les motos doit mesurer 1 m de large et 10 à 12 m de long, pour les voitures 3 m de largeur et 50 m de longueur. Durée indicative : 1 seconde et demi par mètre minimum de temps de route. Lors de cet exercice, il faut absolument veiller à une position correcte du siège. C'est l'occasion ici de pouvoir démontrer de manière parlante la nécessité d'une bonne position assise et les problèmes de mauvaises postures.• Rouler doucement en slalom : dans le prolongement de la piste balisée se situe un slalom étroit que l'on doit effectuer de façon harmonieuse. Le regard se porte vers l'avant.
Conditions-cadres Infrastructure	<ul style="list-style-type: none">• Partie théorique : 40 % et partie pratique : 60 %• La matière doit être transmise au moyen d'une répétition et non de manière scolaire. En règle générale, on peut transmettre : « Anticiper au moins 3 secondes et garder une distance d'au moins 2 secondes. »• L'installation doit être conçue de telle sorte que le véhicule du participant puisse accélérer convenablement avant le slalom et ralentir à nouveau après l'avoir parcouru. L'écartement des pylônes doit être choisi en fonction de l'exercice.